**Abstract NovaKennis 19-09-2019**

**19 september 2019: Dr. Wiebren Markus, IrisZorg. ‘EMDR & Verslaving’**

In de afgelopen 25 jaar zijn er een aantal verslaving specifieke EMDR protocollen ontwikkeld die zich richten op het verminderen van trek, gebruik en de kans op terugval. Hoewel veelbelovend is het onderzoek naar deze toepassing van EMDR nog beperkt. In de periode 2013-2016 heeft GZ psycholoog Wiebren Markus in het kader van een promotietraject een gerandomiseerde klinische trial (RCT) uitgevoerd bij IrisZorg. De studie werd uitgevoerd bij 109 ambulante alcoholafhankelijke patiënten. De helft kreeg, naast hun reguliere verslavingsbehandeling, aanvullend maximaal zeven sessies EMDR gericht op verslaving gerelateerde positieve en negatieve herinneringen en flashforwards. Markus en Hornsveld (2017) beschreven alle mogelijkheden van EMDR bij verslaving in samenhang: the Palette of EMDR Interventions in Addiction (PEIA).
In deze NovaKennis zal Wiebren een overzicht geven van EMDR-therapie interventies in verslaving en aanbevelingen doen voor verder onderzoek op dit gebied. Hiermee raken onze medewerkers op de hoogte van de huidige stand van zaken op het gebied van EMDR en verslaving.